



## MANUTENTION MANUELLE – GESTES ET POSTURES

### ► Objectif de la formation :

- Connaître les techniques, théoriques et pratiques, de manutention manuelle.
- Aborder les notions d'analyse de poste de travail vers leur optimisation (sécurité et performance).

### ► Personnels concernés :

- L'ensemble du personnel des entreprises, notamment les personnes affectées à des travaux de manutention manuelle et celles effectuant occasionnellement de la manutention ou du transport de matériel.

### ► Programme :

- Les accidents de manipulation et de transport manuel
- Notions d'anatomie Principes de sécurité physique
- Application au matériaux manutentionnés
- Approche de l'analyse des risques d'un poste de travail

### ► Durée de la formation :

- Session initiale / recyclage : **1 jour**

### ► Validité de la formation au CNES : selon le besoin



Nous **contacter** pour connaître les prochaines dates disponibles.